

## **Botnan idrettslag**

### **BOTNANTRAMPEN 2005, 3. september**

#### Resultater

#### **Lang løype, 13,4 km:**

##### **D 30-39 år:**

1. Hild Sissel Vannebo, Overhalla IL 1,26,04

##### **H 16-29 år:**

1. Tor Henrik Bruun, Botnan IL 1,41,56

1. Daniel Håpnes, Spillum IL 1,41,56

1. Kristoffer O. H. Foss, Botnan IL 1,41,56

##### **H 30-39 år:**

1. Roar Brøndbo, Namdal løpeklubb 1,10,05

2. Vidar Nufsfjord, Namdal løpeklubb 1,16,55

3. Håvard Nufsfjord, Elvalandet IL 1,31,52

4. Kjell Anders Vikan, Spillum IL 1,36,26

##### **H 40-49 år:**

1. Arne Ugseth, Elvalandet IL 1,15,04

2. Knut Lian, Spillum IL 1,24,43

3. John Ove Bruun, Botnan IL 1,33,38

##### **H 50-59 år:**

1. Torkild Bruun, Botnan IL 1,28,08

2. Knut Arne Kjelbotn, Botnan IL 1,35,58

3. Kristian Foss, Botnan IL 1,49,05

4. Egil Hov, Ranheim 2,01,55

##### **H 60-69 år:**

1. Kåre Fosseng, Salsnes 1,33,50

2. Kjell Hoppen, Elvalandet IL 1,41,25

##### **Trim:**

Catherine Mullins, Botnan IL

Per Marsfjell, Namsos løpeklubb

Per Sandvik, Otterøy IL

Per Sund, Otterøy IL

#### **Kort løype, 6,7 km:**

##### **D 30-39 år:**

1. Laila Zielinski, Namsos løpeklubb 55,06

##### **D 40-49 år:**

1. Lena Aspås, Namsos løpeklubb 55,06

##### **H 40-49 år:**

1. Bernt Åge Kalnes, Overhalla IL 45,25

## **Botnan idrettslag**

### **H 50-59 år:**

- |                                  |       |
|----------------------------------|-------|
| 1. Per Hammerstrøm, Vemundvik IL | 41,17 |
| 2. Stig Fredriksen, Politiet     | 47,03 |

### **Trim:**

Arne Jakob Hakli Foss, Botnan IL  
Erik Lilleøen, Overhalla IL  
Eva Myrvold, Namsos  
Gunnar K. Hagerupsen, Overhalla IL  
John Magnus Bruun, Botnan IL  
Karin Bruun, Botnan IL  
Kjell Lien, Botnan IL  
Oddny Flakk, Namsos  
Ola N. Myrvold, Namsos  
Randi Martinsen, Botnan IL  
Silje Bruun, Botnan IL  
Silje Lilleøen, Valkyrien Hestesportsklubb  
Sofie Bruun, Botnan IL  
Terje Husvik, Otterøy IL  
Tina Foss Hakli, Botnan IL  
Tina Lilleøen, Namsos  
Tor Inge Aune, Overhalla IL  
Willy Kjelbotn, Botnan IL  
Åse Marie Bruun, Botnan IL

### **Mini-tramp 3,5 km**

Marte Homen Høyem, Klompen HK  
Sara Hakli Foss, Botnan IL  
Steinar Martinsen, Botnan IL

### **Totalt 48 deltakere.**

Roar Brøndbo og Hild Sissel Krogstad sikret seg hver sin aksje i Botnantrampens vandrepremie. Herrepremien har nå 3 aksjer, mens damepremien har 5 aksjer.

Skyet og regnbyger før hovedstarten, rundt 13°C, etter hvert oppklarnende. Våt og tung myr og for øvrig sleipt underlag skapte meget tunge løpsforhold i løypene. Arrangementet ble i sin helhet holdt i og ved klubbhuset.