

Totalt 49 deltagere.

Godt gammeldags namdalsk møkkavær: regn, regn, regn og vind. Stiene er som bekker, og det er laget ”bruer” oppi Langliin og ved diket i Myrvoldmarka. Rundt 10 °C.

- 8 på kort løype konkurranse og trim med tid
- 16 på konkurranse lang
- 25 på trim (minitramp, kort og lang løype)

Kort løype, 6,7 km:

J 13

1. Kristin Riseth Vemundvik IL 48.55

J 14

1. Ida Karoline Vannebo Spillum IL 47.03

J 15

1. Kathrine Hovd Spillum IL 43.38

G 13

1. Lasse Andreas Vannebo Spillum IL 48.55

G 15

1. Jonas Riseth Vemundvik IL 42.19

H 70-74

1. Aksel Nilssen Fauske IL 54.18

Trim med tid, kort løype

Per Hammerstrøm Vemundvik IL 47.10

Jorunn Holth Riseth Vemundvik IL 1.51.36 (delvis lang)

Lang løype, 13,4 km:

D 20-34

1. Mona Grubbmo Lierne IL 2.04.05

D 40-44

1. Hild Sissel Vannebo Overhalla IL 1.31.48

2. Tove Elin Sande Beitstad IL 2.07.40

H 18-19

1. Mattis Amundsen Namsen FIF 1.33.24

2. Tor Henrik Bruun Botnan IL 1.51.19

H 20-35

1. Richard Kjelbotn Botnan IL 2.04.05

H 35-39

1. Kjell Anders Vikan Botnan IL 1.31.37

2. Jan Ove Klinge Fossbrenna AL 1.43.25

H 40-44

1. Andreas Vannebo Overhalla IL 1.27.21

H 45-49

1. Per Marsfjell Botnan IL 1.22.36

Resultater

2. Bernt Åge Kalnes	Overhalla	1.45.41
---------------------	-----------	---------

H 50-54

1. Knut Lian	Spillum IL	1.22.28
2. Steinar Solum	Overhalla IL	1.29.23
3. Jo Gaute Mathisen	Overhalla IL	1.38.20

H 55-59

1. Torkild Bruun	Botnan IL	1.44.18
2. Kristian Foss	Botnan IL	1.56.01

Trim, minitramp og 6,7 km

Åse Marie Foss Bruun	Botnan IL
John Magnus Foss Bruun	Botnan IL
Marit Ugseth	Botnan IL
Jan Arne Haugen	Grong IL
Håkon Dalby	Grong IL
Randi Martinsen	Botnan IL
Steinar Martinsen	Botnan IL
Terje Husvik	Otterøy IL
Arvid Bergum	Botnan IL
Lene Klingen	Fossbrenna AL
Kirsti Klingen	Fossbrenna AL
Per Ole Klingen	Fossbrenna AL
Ina Mikalsen	Sykehuset Namsos BIL
Ragnhild Evertsen	Botnan IL
Tormod Bergum	Botnan IL
Åsta Emilie Bergum	Botnan IL
Joar Eistein Bergum	Botnan IL
Marit Bergum	Botnan IL
Andreas Marsfjell	Botnan IL
Liv Unni Marsfjell	Botnan IL
Anne Sofie Vannebo	Spillum IL
Svein Tore Hovd	Spillum IL

Trim lang 13,4

Ingvald Evertsen	Namsos
Per Sandvik	Otterøy IL
Knut Arne Kjelbotn	Botnan IL