

## Resultater Botnantrampen 13. september 2011

Strålende sol (skyet etter hvert!), noe vind og ganske så bløtt i marka. Totalt 66 påmeldte ☺ (derav 37 trimmere).

### Kort løype

#### Gutter 13

1. Daniel Finvold Sagmo	Elva/Namskogan IL	50.11
2. Sigurd Granli	Grong IL	1.00.25

#### Jenter 14

1. Clara Wågan	Namdal løpeklubb	41.40
----------------	------------------	-------

#### Gutter 14

1. Lasse Andreas Vannebo	Spillum IL	44.31
--------------------------	------------	-------

#### Jenter 17

1. Kathrine Hovd	Namdal løpeklubb	41.39
------------------	------------------	-------

### Lang løype

#### Kvinner 18-19

1. Maria Wågan	Namdal løpeklubb	1.44.45
----------------	------------------	---------

#### K 20-34

1. Heidi Hestmark	Namdal løpeklubb	1.34.12
-------------------	------------------	---------

#### K 40-44

1. Marit Brønbo	Namdal løpeklubb	1.39.55
2. Inger Lise Rasmussen	Namdal løpeklubb	1.50.12

### Herrer 18-19

1. Jonas Riseth	Vemundvik IL	1.19.00
2. Adrian Thorsen	Elvalandet IL	1.36.31

### H 20-34

1. Erik Grimstad	Namdal løpeklubb	1.21.50
------------------	------------------	---------

### H 35-39

1. Jan Olav Smalås	Namdal løpeklubb	1.16.40
2. Rolv Jørgen Bredesen	Sømna IL	1.17.31
3. Jan Ove Klingen	Spillum IL	1.43.07

### 40-44

1. Andreas Vannebo	Spillum IL	1.23.02
--------------------	------------	---------

### 45-49

1. Lars Jakobsen	Spillum IL	1.38.28
------------------	------------	---------

### 50-54

1. Arne Ugseth	Elvalandet IL	1.18.07
2. Per Marsfjell	Botnan IL	1.19.26
3. Knut Lian	Spillum IL	1.25.54

### 55-59

1. Torkild Bruun	Botnan IL	1.33.12
2. Kristian Foss	Botnan IL	1.47.30

### Mosjon m/tid, kort

Frode Stifjell	Skorovass IL	44.53
Mona Thorsen	Elvalandet IL	55.22
Bjørn Sagmo	Trones IL	49.25
Hallvard Granli	Grong IL	49.58
Per Hammerstrøm	Vemundvik IL	49.04

## Mosjon m/tid, lang

Rolf Thorsen	Elvalandet IL	1.54.24
--------------	---------------	---------

## Trim uten tid

### Lang løype

Terje Husvik	Otterøy IL
Knut Arne Kjelbotn	Botnan IL
Roger Nilsen	Botnan IL
Margrethe Trebostad	Spillum IL
Lars Børre Lien	Botnan IL
Anita Hovd	Namdal løpeklubb
Anne Kleven	Namsos IL
Kurt Fløan	Namsos IL
Torstein Bjørhusdal	Elva/Namskoga IL

### Kort løype

Arvid Bergum	Botnan IL
Marit Ugseth	Botnan IL
Finn Stifjell	Skorovass IL
Hanna Riseth	Vemundvik IL
Oddbjørn Riseth	Vemundvik IL
Per Sandvik	Otterøya IL
Nathalie Bergum	Botnan IL
Åsta Emilie Bergum	Botnan IL
Tormod Bergum	Botnan IL
Marit Bergum	Botnan IL
Dordi Bruun	Botnan IL
Isak Mortensen	Gullvikmoen IL
John Magnus Foss Bruun	Botnan IL
Randi Martinsen	Botnan IL
Steinar Martinsen	Botnan IL
Svein Tore Hovd	Spillum IL
Anne Sofie Vannebo	Spillum IL

Ida Karoline Vannebo	Namdal løpeklubb
Hild Sissel Vannebo	Namdal løpeklubb
Kjell Hopen	Elvalandet IL

### **Minitramp**

Håkon Dalby	Harran IL
Anne Husvik	Elvalandet IL
Møyfrid Amdal	Vemundvik
Jan Erik Mortensen	Botnan IL
Leah Mortensen	Gullvikmoen IL
Nils Johannes Foss Bruun	Botnan IL
Åse Marie Foss Bruun	Botnan IL
Lene Klingen	Spillum IL
Nora Rasmussen	Vemundvik IL
Geir Rasmussen	Vemundvik IL