

RESULTATER

Skyet, men solgløtt og 16 °C. Ubetydelig vind. En ukes tid med tørt og varmt vær ga meget gode forhold, med tørr skogsbunn. Myrene var imidlertid nokså tunge.

Totalt 55 deltagere:

- 2 på konkurranse kort løype (med tid)
- 14 på konkurranse lang løype (med tid)
- 17 minitramp
- 17 trim kort løype
- 5 trim lang løype

Kort løype – 6,7 km:**G 13**

1. Lasse Andreas Vannebo	Spillum IL	44:00
--------------------------	------------	-------

G 15

Adrian Thorsen	Elvalandet IL	løp feil
----------------	---------------	----------

Lang løype – 13,4 km:**D 20-34**

1. Marit Bergum	Botnan IL	2:12:18
-----------------	-----------	---------

D 40-44

1. Marit Brøndbo	Namdal løpeklubb	1:43:13
------------------	------------------	---------

H 18-19

1. Mattis Amundsen	Namsen FIF	1:25:12
--------------------	------------	---------

2. Tor Henrik Bruun	Botnan IL	1:32:02
---------------------	-----------	---------

H 35-39

1. Jan Ove Klingen	Spillum IL	1:46:06
--------------------	------------	---------

H 40-44

1. Andreas Vannebo	Spillum IL	1:19:02
--------------------	------------	---------

2. Nils Jørgen Forreløkken	Tønsberg	1:58:50
----------------------------	----------	---------

H 45-49

1. Arne Ugseth	Elvalandet IL	1:17:43
----------------	---------------	---------

H 50-54

1. Per Marsfjell	Botnan IL	1:17:54
------------------	-----------	---------

2. Knut Lian	Spillum IL	1:22:14
--------------	------------	---------

H 55-59

1. Torkild Bruun	Botnan IL	1:35:49
------------------	-----------	---------

2. Kristian Foss	Botnan IL	1:43:48
------------------	-----------	---------

Mosjon

Tormod Johansen	Namsos løpeklubb	1:41:24
-----------------	------------------	---------

Nils Hallvard Brørs	Namsos løpeklubb	1:43:00
---------------------	------------------	---------

Minitramp (3,5 km)

Joar Eystein Bergum	Botnan IL
---------------------	-----------

Tormod Bergum	Botnan IL
---------------	-----------

RESULTATER

Åsta Emilie Bergum	Botnan IL
John Magnus Foss Bruun	Botnan IL
Håkon Dalby	Grong IL
Amund Gjeitsund	Vemundvik IL
Harald Gjeitsund	Vemundvik IL
Ole Gjeitsund	Vemundvik IL
Ådne Gjeitsund	Vemundvik IL
Guro Katrine Hagen	Vemundvik IL
Hans Christian Hagen	Vemundvik IL
Helle Christina Hagen	Vemundvik IL
Jane Margreta Hagen	Vemundvik IL
Vilde Marie Løkkemo	Vemundvik IL
Andreas Marsfjell	Botnan IL
Liv Unni Marsfjell	Botnan IL
Bjørg Skomsvoll	Vemundvik IL

Trim kort 6,7 km

Mathea Amundsen	Klompen HK
Arvid Bergum	Botnan IL
Karin Bruun	Botnan IL
Åse Marie Foss Bruun	Botnan IL
Astrid Devik Lian	Spillum IL
Willy Kjelbotn	Botnan IL
Kjell O. Lien	Botnan IL
Karoline Løberg	Klompen HK
Randi Martinsen	Botnan IL
Steinar Martinsen	Botnan IL
Ina Mikalsen	Sykehuset Namsos BIL
Rolf Thorsen	Elvalandet IL
Marit Ugseth	Botnan IL
Celina Vikan	Botnan IL
Daniel Vikan	Botnan IL
Eirin Vikan	Botnan IL
Kjell Anders Vikan	Botnan IL

Trim lang 13,4 km

Ida Antonsen	Botnan IL
Ingvald Evertsen	Namsos
Per Hammerstrøm	Vemundvik IL
Kjell Hopen	Elvalandet IL
Knut Arne Kjelbotn	Botnan IL

Arne Ugseth og Marit Brøndbo sikret seg aksje i vandrepokalene.