

Botnantrampen 2020, 23. august

12°C, regnbyger og noe vind fra vest. Meget tunge forhold.

Resultater

Kort løype 6,7 km:

J14

1. Julie Røthe Lysberg, Namdal løpeklubb 44.07

G13

1. Ailo Vars Vatne, Salsnes IL 55.20

2. Nils Johannes Foss Bruun, Botnan IL 55.24

Mosjon (med tid)

1. Odin Fossheim, Namdal løpeklubb 1.06.55

Anita Fossheim, Namdal løpeklubb 1.06.55

3. Åsmund Nicolai Foss Bruun, Botnan IL 1.09.12

4. John Ove Bruun, Botnan IL 1.09.13

Lang løype 13,4 km

J16

1. Hannah Fossheim, Namdal løpeklubb 1.43.54

J17

1. Sigrid Gundersen Myrvik, Vemundvik IL 1.57.28

K 20-34

1. Heidi Hestmark Smalås, Namdal løpeklubb 1.22.50

K 40-45

1. Linda Moen Heia, Namdal løpeklubb 1.58.49

K 45-49

1. Line Borkmo, Namdal løpeklubb 1.46.40

2. Margrete Trebostad, Spillum IL 1.52.45

3. Åse Marie Foss Bruun, Botnan IL 2.05.25

G16

1. Are Fossheim, Namdal løpeklubb 1.18.31

G17

1. John Magnus Foss Bruun, Botnan IL 1.42.45

H 20-34

1. Mattis Amundsen, Namdal løpeklubb 1.09.51

2. Adrian Thorsen, Namdal løpeklubb 1.30.54

3. Lars Jønvik, Elvalandet IL 1.37.29

H 35-39

1. Ole Danielsen, Salsnes IL 1.25.53

2. Richard Kjelbotn, Botnan IL 1.40.02

H 45-49

- | | |
|----------------------------------|---------|
| 1. Ole Leirvik, Namdal løpeklubb | 1.18.52 |
| 2. Lars Børre Lien, Spillum IL | 1.34.21 |

H 50-54

- | | |
|--------------------------------|---------|
| 1. Andreas Vannebo, Spillum IL | 1.23.21 |
|--------------------------------|---------|

H 60-64

- | | |
|-----------------------------|---------|
| 1. Per Marsfjell, Botnan IL | 1.31.34 |
|-----------------------------|---------|

H 65-69

- | | |
|-----------------------------|---------|
| 1. Torkild Bruun, Botnan IL | 1.42.53 |
| 2. Kristian Foss, Botnan IL | 1.56.24 |

Mosjon

- | | |
|-----------------------------------|---------|
| 1. Merete Røthe, Namdal løpeklubb | 1.40.51 |
|-----------------------------------|---------|

Trimklasser uten tid

Minitramp

Aleksander Kjelbotn, Botnan IL
Andrea Kjelbotn, Botnan IL
Liam Hvoslef, Botnan IL
Marit Bruun, Botnan IL
Mona G Kjelbotn, Botnan IL

Kort løype:

Dordi Bruun, Botnan IL
Per Hammerstrøm, Vemundvik IL
Ragni Myrvik, Botnan IL
Randi Martinsen, Botnan IL
Stian Myrvik, Vemundvik IL

Lang løype:

Arvid Bergum, Botnan IL
Brita Gundersen, Vemundvik IL
Ida Antonsen, Botnan IL
Knut Arne Kjelbotn, Botnan IL
Knut Lian, Otterøy IL
Marit Ugseth, Botnan IL

Totalt 44 deltakere

Aksje i vandrepokal:

Herrer: Mattis Amundsen
Damer: Heidi Hestmark Smalås